

Pour votre sécurité

Recommandations

- Je porte le casque.
- Je vérifie l'état de mon vélo : freins, équipements de sécurité obligatoires...
- Je ne pars jamais seul sans mon portable.
- J'emporte boissons et aliments.
- Je respecte le Code de la route.
- Je sélectionne un itinéraire adapté à ma condition physique.
- Je prends un matériel de secours (pompe, chambre à air...).
- Je respecte l'environnement.

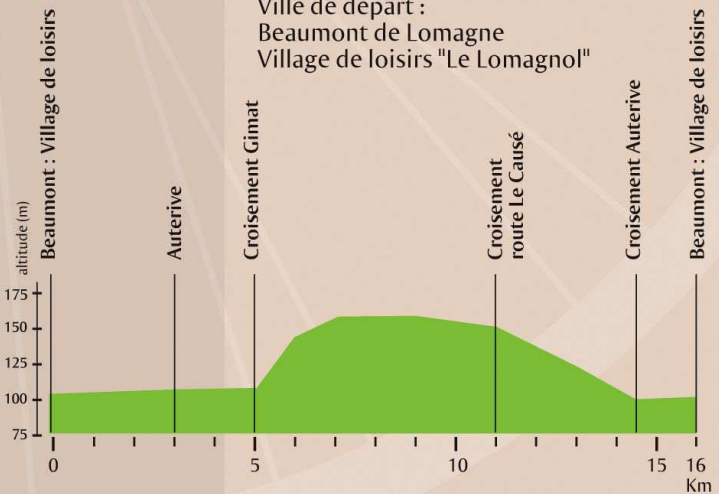
En cas d'urgence 18 : POMPIERS - 15 : SAMU

Sur votre parcours...

	Beaumont
Eau	
WC	
Aire pique-nique	

Graphique dénivelé

Ville de départ : Beaumont de Lomagne
Village de loisirs "Le Lomagnol"



Des paysages étonnants

La Lomagne, c'est un paysage typique de vallons, de coteaux verdoyants, de crêtes boisées, parsemé de 130 lacs. C'est un pays de soleil et de bienveillante nature où pousse l'ail blanc, La Lomagne, c'est une région de polyculture (blé, orge, soja, sorgho, ail, melon...) où l'arboriculture se développe (pruniers, pommiers, cerisiers, châtaigniers, grands vergers de noisetiers...).

Des étapes gourmandes

Liste des restaurateurs et producteurs à l'Office de Tourisme.

Des contacts utiles

- "Les Poupils Beaumontois" Tél. : 05 63 65 28 92
- Comité Départemental de Cyclotourisme du Tarn et Garonne - Tél. : 05 63 66 15 58
- Ligue Midi-Pyrénées de Cyclotourisme Tél. : 05 61 99 86 46
- Fédération Française de Cyclotourisme Tél. : 01 56 20 88 88



Office de Tourisme Intercommunal de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise

■ 3, rue Pierre Fermat
Maison Fermat
82500 Beaumont de Lomagne
Tél. : 05.63.02.42.32 - Fax : 05.63.65.61.17

■ 2 bd des Amoureux - 82120 Lavit
Tél./fax : 05.63.94.03.43

contact@tourisme-en-lomagne.com



La Lomagne à vélo

Circuit des Ruisseaux

Facile

16 km
Circuit V3



Office de Tourisme de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise
www.tourisme-en-lomagne.com



www.tourisme-en-lomagne.com